

MAŚLANE CIASTKA Z MASŁEM ORZECHOWYM I CZEKOLADĄ

Liczba porcji	Czas	Liczba kalorii	Białko	Węglowodany	Tłuszcze
20 os.	30 min	150 kcal	1,75 g	12,25 g	10,2 g

Dzisiaj coś specjalnie dla miłośników słodkości – maślane ciasteczka z masłem orzechowym i czekoladą!

SKŁADNIKI

- 100 g masło
- 100 g masło orzechowe
- 300 g mąka orkiszowa jasna lub mąka owsiana
- 1 łyżeczka soda
- 2 sztuki jajka
- 100 g czekolada gorzka 75% kakao
- 3 łyżeczki erytrytol

PRZYGOTOWANIE

1. Sypkie składniki (mąka, soda i erytrytol) dodaj do miski.
2. Masło w temperaturze pokojowej dodaj wraz z masłem orzechowym do miski i wymieszaj. Następnie dodaj jajko i posiekaną czekoladę.
3. Z podanych składników zagnieć ciasto. Rozwałkuj je i foremką/szklanką wykrój około 20 ciastek.
4. Ułóż na blaszce do pieczenia i piecz w piekarniku nagrzanym do 180 stopni przez około 18/20 minut.